



# Prisoner Reintegration through Entrepreneurship and Psychology

PREP Project | ERASMUS+ Program |  
*Studiu de caz*

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This license (CC BY-NC-SA) applies to all PREP products. Use is permitted with attribution, for non-commercial purposes, and any adaptations must be shared under the same terms.



## Studiu de caz – JB Wellness<sup>1</sup>

### **Introducere**

James Butler a avut o copilărie dificilă și a petrecut mulți ani în circumstanțe complicate. Dependența de droguri a dus la pedepse cu închisoarea, dar chiar și în cele mai grele momente, el a continuat să creadă în visul său că într-o zi va reuși să facă lucruri bune în viață. Au existat multe motive pentru dificultățile lui, dar și multe persoane care l-au ajutat să devină omul care este astăzi. Povestea lui poate fi considerată una inspirațională, deoarece a depășit obstacolele din copilărie și tinerețe pentru a deveni independent și împlinit pe plan personal. Totuși, a fost un proces lung și dificil, dar James și-a depășit numeroasele provocări prin recuperare, educație, sport și o dorință profundă de a-și schimba modul de viață. Visul lui de a-și conduce propria afacere s-a realizat, iar acum se află într-un loc bun din punct de vedere mental. El dorește să-și împărtășească povestea despre dezvoltare personală, autocontrol și despre a nu renunța niciodată la obiectivele tale, sperând că aceasta îi va ajuta și pe alții să-și găsească drumul spre o viață mai bună pentru ei și pentru cei dragi.

### **Context personal**

James își descrie copilăria drept „dificilă”. Crescând, a fost expus la situații traumatice cauzate de neglijență, violență și problemele de dependență ale părinților săi. James a spus că experiența sa de traumă din copilărie l-a lăsat „cu multe cicatrici, multe vulnerabilități și multe frici”. El a găsit o modalitate de a face față dificultăților prin evadarea în imaginație. Își imagina că trăiește într-o familie bogată, cu mâncare bună, mașină și vacanțe. Îi era greu să se concentreze la școală și, la 14 ani, a fost exmatriculat. Până atunci, James experimentase deja drogurile și începuse să se implice în activități infracționale minore. La 15 ani, James a părăsit casa familiei și a început să trăiască pe stradă. A devenit cunoscut de către asistenții sociali și de o organizație caritabilă care sprijină persoanele fără adăpost sau pe cale să rămână fără adăpost. Consumul său de droguri a evoluat rapid către heroină, de care a devenit dependent. James a început să privească spre persoane cu trecut criminal pentru inspirație. „Nu mergeau nicăieri în viață, dar erau modelele mele.” James le-a urmat exemplul și, în scurt timp, a intrat în contact cu sistemul de justiție penală din cauza mai multor acuzații și perioade de detenție.

<sup>1</sup> Această istorie de caz se bazează pe o persoană reală și pe evenimente reale, însă informațiile de identificare (numele persoanelor și locurilor) au fost modificate pentru a proteja identitatea persoanei.

Pe parcursul acestei perioade, James s-a luptat cu dependența, lipsa unui adăpost și problemele de sănătate mintală. În ciuda tuturor dificultăților, el a păstrat mereu o credință în sine, care l-a ajutat să treacă peste cele mai întunecate momente. „Am avut mereu o voce în sufletul meu care îmi spunea că sunt o persoană bună și că am abilități serioase, că aș putea fi cu adevărat de succes.”

James a petrecut peste douăzeci de ani încercând să găsească un mod pozitiv de a trăi, dar el atribuie rezistența și optimismul său bunicilor săi, care au reprezentat o prezență stabilă și pozitivă în viața lui. Pe măsură ce a crescut, James a început să își recunoască talentul deosebit de a se conecta cu oamenii. De asemenea, deși nu îi era evident la acea vreme, James era un antreprenor înnăscut, cu calități precum leadership, creativitate, talent de vânzător și independență. Când a conștientizat aceste trăsături, James nu știa cum să își valorifice talentele în ceea ce privește ocuparea unui loc de muncă sau educația și formarea profesională. Însă o pasiune reaprinsă în viața lui James a deschis ușa dezvoltării personale și profesionale.

### ***Succes prin sport și educație***

James a fost mereu o persoană activă, practicând box, fotbal și fotbal gaelic în copilărie. În timpul procesului de recuperare din dependență, James s-a întors la sport și fitness ca mecanism natural de adaptare. Datorită pasiunii sale pentru sport, James a decis că trebuie să urmeze o carieră în industria sportului.

După ce a terminat procesul de recuperare, a continuat să se implice în sport prin activități voluntare și comunitare în centre de reabilitare și alte locații. S-a dedicat antrenamentelor la sală și a renunțat la țigări. Curând a început să participe la curse și triatloane, devenind „obsedat” de obținerea unor rezultate mai bune. Apoi James a urmat un curs și a obținut licența de antrenor personal, care i-a oferit competențele necesare pentru a-și începe cariera. Dorind să continue dezvoltarea personală, s-a înscris la un curs universitar de Management Sportiv și de Timp Liber. „Am decis că visul meu a fost întotdeauna să mă întorc la educația cu normă întreagă.”

James a excelat academic, obținând șase distincții și două merite. Totuși, cea mai mare realizare pentru James a fost Premiul Special de Merit pentru contribuția sa în sprijinul colegilor de clasă. James a fost mentor și model pentru majoritatea colegilor săi mai tineri, unii provenind din medii dezavantajate similare. Acest lucru i-a confirmat lui James că are o abilitate specială de a inspira oameni. „Stă pe masă în fața mea și îmi amintește constant cine sunt și pentru ce lupt”, a spus el despre premiu.

După această calificare, James a început un program de licență cu normă întreagă în Coaching și Management Sportiv. În timp ce studia, a reușit să obțină un loc de muncă pentru a-și plăti facturile. Jobul a venit în urma unei întâlniri întâmplătoare la sală cu un bărbat cu un trecut similar, care lucra pentru autoritatea locală. James a aplicat pentru un post part-time ca asistent de agrement și instructor de fitness. A fost angajat, iar acest lucru i-a permis să fie susținut financiar pe durata studiilor.

În 2019, James a absolvit cu o diplomă de onoare. Își amintește ziua absolvirii, la care fiica lui de doi ani a fost prezentă, „ca fiind una dintre cele mai uimitoare experiențe din viața mea”. Totuși, în afară de această realizare remarcabilă, viața lui James era din nou în haos. „Eram plin de anxietate și profund nefericit de mine însumi, de viața mea, de recuperare, de relație, de locul de muncă, de tot.” Fusesse angajat permanent în cadrul autorității locale, dar se simțea nemulțumit. „Visul acela pe care îl aveam, acea scânteie antreprenorială, acea creativitate. Nu puteam să le folosesc.” În cele din urmă, nevoia intensă de independență a lui James l-a determinat să își părăsească locul de muncă și să urmeze o idee antreprenorială pe care o dezvoltă în mintea lui de ceva timp.

## ***JB Wellness***

James este fondatorul JB Wellness, o afacere care oferă programe de bunăstare, discursuri motivaționale și servicii de consultanță pentru persoane și companii. James oferă o gamă variată de servicii clienților săi, inclusiv programe personalizate de fitness și nutriție, ateliere de bunăstare și meditație, cursuri de Pilates și discursuri motivaționale pentru companii, organizații caritabile, închisori și alte instituții. James are o viziune pe termen lung ca afacerea sa să aducă un impact pozitiv în societate, precum și să îndeplinească obiectivul pe termen lung de a angaja persoane provenite din medii marginalizate și defavorizate.

Ideea pentru JB Wellness a apărut în timpul perioadei în care James lucra la autoritatea locală. El a susținut ședințe de fitness pentru multe tipuri de persoane, inclusiv pentru persoane neurodivergente și cu dizabilități. În timpul acestor interacțiuni, a realizat capacitatea sa de a empatiza și de a motiva oamenii, ajutându-i să depășească dificultățile personale. „Știam că ceea ce aveam era pasiune pură, motivație și dorința de a face o diferență pentru oameni.” James consideră că aceste atribute, împreună cu capacitatea sa de a rămâne cu picioarele pe pământ și de a nu uita de unde a pornit, reprezintă punctul unic de atracție al afacerii sale.

Diploma în Coaching și Management Sportiv i-a oferit lui James o bază solidă pentru a-și dezvolta propria afacere, acoperind nu doar știința sportului și fiziologia, ci și subiecte legate de afaceri precum marketing și contabilitate. Spre deosebire de poveștile pe care le auzise despre persoane cu condamnări penale care au avut mari dificultăți în a începe o afacere, James a întâmpinat relativ puține obstacole în demararea afacerii sale. De exemplu, nu a avut probleme în obținerea unei asigurări, fie ca antrenor personal, fie ulterior ca proprietar de afacere. Totuși, această experiență pozitivă de start nu ar fi fost posibilă fără o rețea bine informată. „Am început să contactez și să stabilesc relații cu oameni care trecuseră prin asta înaintea mea și care mi-au arătat ce să fac.” Participând la evenimente și discutând cu oameni, James a găsit o modalitate de a primi mentorat și sfaturi din partea unor antreprenori cu experiență.

James a început ca persoană fizică autorizată, ceea ce însemna că lucra singur și își asuma întregul risc financiar al afacerii. A obținut o subvenție guvernamentală în valoare de 2.500 €, pe lângă mentorat și alte tipuri de sprijin de la Biroul Local pentru Întreprinderi (existent în fiecare oraș și județ din Irlanda). În noiembrie 2023, James a schimbat statutul juridic al afacerii sale din persoană fizică autorizată în societate cu răspundere limitată, pentru a se proteja împotriva eventualelor pretenții legale sau de asigurare. În prezent, doar James conduce JB Wellness, dar are planuri de extindere și de angajare de personal în viitorul apropiat. James externalizează contabilitatea, astfel încât să se poată concentra pe activitatea zilnică. De asemenea, colaborează lunar cu un mentor de afaceri care îl sfătuiește în privința dezvoltării afacerii, indicatorilor cheie de performanță (KPI) și aspectelor operaționale. James se află, de asemenea, în proces de aplicare pentru o finanțare destinată antreprenorilor sociali cu potențial ridicat, pentru a-și duce afacerea la nivelul următor.

## ***Urmărirea unei afaceri – provocări și sprijin***

Pentru James, începutul în drumul către independență a fost foarte dificil. Relația cu partenera sa s-a încheiat, și-a părăsit locul de muncă, și-a vândut mașina, s-a mutat într-un apartament cu o cameră și avea datorii serioase. Totuși, James nu s-a concentrat pe ce pierduse, ci pe ce putea să câștige din acest nou început. „Orice ar fi, o să reușesc, dar va fi în termenii mei.” James nu s-a temut să muncească din greu pentru a-și atinge scopul. Prioritatea sa principală a fost să se întrețină pe el și pe fiica sa. A început să lucreze ca șofer pentru livrări de fast-food, lucrând șase nopți pe săptămână, între orele 17:00 și 2:00.

Înființarea afacerii a fost posibilă datorită rețelei pe care James a construit-o de-a lungul anilor. O persoană importantă în parcursul lui James este fondatorul organizației caritabile pentru persoanele fără adăpost care l-a sprijinit în adolescență. James îl consideră pe fondator un prieten apropiat și mentor: „Sunt norocos că avem o relație foarte bună, suntem destul de apropiați. Îl sun adesea pentru sfaturi.” James și-a arătat recunoștința față de această organizație de-a lungul anilor prin evenimente de strângere de fonduri și muncă voluntară. Deși afacerea lui crește constant, există încă provocări. James se confruntă cu dificultăți continue în obținerea de finanțări și sprijin. Una dintre cele mai mari probleme este birocrăția legată de cererile de finanțare, care îl obligă să dezvăluie trecutul său penal. James are ambiții mari de a înființa un comitet de dezvoltare comunitară (ca parte a obiectivelor sociale ale afacerii sale) și de a începe angajarea de personal, inclusiv din medii marginalizate. Totuși, aceste planuri necesită venituri suplimentare și finanțare, iar existența unei condamnări penale face mai dificilă obținerea creditelor bancare. O altă provocare majoră pentru James este epuizarea. Fiind singura persoană responsabilă pentru desfășurarea afacerii, riscă să încerce să facă prea mult singur, să se suprasolicite și să sufere de oboseală fizică și mentală.

## ***Gânduri finale de la James***

James ar dori să vadă mai multe persoane cu experiențe de viață similare care explorează posibilitatea de a-și începe propriile afaceri și de a deveni lideri în antreprenoriat. El știe că este foarte dificil să găsești un loc de muncă după eliberarea din închisoare și, prin urmare, consideră că antreprenoriatul este o alternativă excelentă. James se consideră „outsiderul” care reușește, dar recunoaște că este nevoie de modele vizibile care să ofere o cale clară de urmat pentru persoanele care ies din sistemul de justiție penală. „Nu poți reuși fără cineva care să fie dovada vie, care să stea în fața ta și să spună: așa arată, așa se face – și să fii inspirat de asta.”